

Descida do Rio Mondego

22 de Julho de 2023 (sábado)



A Casa do Pessoal do Centro Hospitalar de Coimbra tem o gosto de proporcionar aos seus sócios, familiares e amigos a usufruir de um dia especial no Rio Mondego em canoa.

PROGRAMA

8:45h – Ponto de Encontro em frente ao Centro Comercial Girassolum e partida em automóvel para a zona da Praia Fluvial dos Palheiros (depois de passar o restaurante “Mariazinha”, no Casal da Misarela, sai-se na primeira cortada à direita (cerca de 30 metros depois do restaurante) e estaciona-se na margem direita do Rio, em local reservado para nós). Subida, a pé, até à estrada.

9:30h em Ponto! - Partida para Penacova em autocarro, que nos recolherá em frente ao restaurante “Mariazinha”. Início da descida do rio em canoa com paragem técnica.

14:30h – Almoço – Restaurante Mariazinha

Regresso a Coimbra após o almoço.

PREÇO por pessoa, sócios: 20 Euros €

Não sócios, acresce a este valor: 10 Euros

Crianças dos 7 aos 10 anos com dois adultos na canoa – 12,50 Euros

Não é recomendado a participação de crianças com idades inferiores a 6 anos.

O preço inclui: Oferta de um bolo regional e de uma água a meio da descida; Transporte da empresa



para Penacova; Descida do rio; Almoço; Seguro de Acidentes Pessoais de acordo com a Legislação (as crianças até aos 14 anos beneficiam apenas da cobertura de despesas de tratamento hospitalar)

As Inscrições estão abertas para sócios (inclui cônjuge, ascendentes e descendentes) **e não sócios**. A prioridade é atribuída aos sócios e familiares diretos que se inscrevam até ao dia **04 de julho**. Os não sócios inscritos ocupam, no final deste prazo, os lugares disponíveis pela ordem de inscrição.

Após esta data serão aceites inscrições para os lugares disponíveis (limitados)

NOTA: Aceitam-se inscrições só para o almoço (13€uros) mas têm prioridade os participantes que descerem o rio. Aconselha-se a levar chapéu, protetor solar...

No ato da inscrição: É necessário **primeiro e ultimo nome, data de nascimento** de cada participante **para acionar seguro** e contacto telefónico

Modo de Pagamento: em dinheiro ou por transferência bancária

NIB: PT50 0035 0740 0001 2835 4307 8 (**transferências após inscrição confirmada**)

NOTA: imprescindível enviar comprovativo para email ou informar via telefone do respetivo pagamento com identificação do titular da conta (caso não seja o próprio)

Inscrições abertas a partir de hoje:

- SEDE DA CASA DO PESSOAL - 2ª a 6ª feira - 239814425, 933463244

E-mail: casadopessoal.chc@gmail.com

Inscreva-se já! Não espere pelos últimos dias porque vai esgotar e as inscrições são limitadas!